**Отчет проведения Недели здоровья**

22 февраля 2024г.

**Отчет о проведении Недели здоровья в ГКОУ РД «Акаринская ООШ Хунзахского района»**

С 14 по 22 февраля в школе была объявлена Неделя здоровья под девизом: ***«ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО!»***

Заранее был составлен и утвержден план мероприятий на неделю.
Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.
Задачи недели:

1.    Расширить знания детей об охране здоровья.

2.    Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.

3.    Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены.

4.    Профилактика различных болезней, в том числе зависимости курения, алкоголя, наркомании.

5.    Пропаганда физкультуры и спорта.

Открытие недели здоровья началось с общешкольной линейки, где ребята получили полную информацию о плане проведения мероприятий

 В течение недели были проведены классные часы на тему «Здоровый образ жизни», беседы «Правильное питание – залог здоровья»,   «Вредные привычки».
    Был проведен конкурс рисунков среди учащихся  на тему: «Здоровым быть здорово!».

 Кроме того, ребятам были предложены викторины, загадки, кроссворды, которые они с удовольствием разгадывали, и комплекс упражнений для зарядки, который они с таким же удовольствием разучивали.

В течение надели, каждый учебный день начинался с утренней гигиенической гимнастики. Все классы приняли активное участие в неделе. Особо хочется отметить работу классных руководителей 7 и 9 классов (Магомедова Б.Г., Гитинова М.М.) и учителей начальных классов (Гусейнова Г.З., Нурмагомедова З.М.)

Прозвучало много информации о вреде наркомании, были приведены примеры из жизни сверстников страны и зарубежья. С большим желанием и интересом дети участвовали в спортивных состязаниях: «Челночный   бег», «Скакалка», «Поднимание туловища», «Отжимай-ка».

С учащимися 7-9 классов были проведены тематические классные часы под девизом «Я выбираю жизнь!» (о вреде наркомании, токсикомании, курения и алкоголя).

В 1-4 классах тоже были проведены классные часы, беседы на тему “Мир природы – мир здоровья”, учащиеся с большим интересом отвечали на вопросы.

Неделя завершилась подведением итогов.